4. Ostschweizer Notfallsymposium

Workshop 1: Basic Life Support - AED

Thurpark Wattwil

10. März 2016

Notarzt SRFT
Rettung St.Gallen

Ziel

Durchführung einer korrekten Herz-Lungen-Wiederbelebung inklusive der Anwendung eines AED gemäss den aktuellen Richtlinien 2015.

AHA Leitlinien

Aktualisierung 2015 für HLW und kardiovaskuläre Notfallmedizin

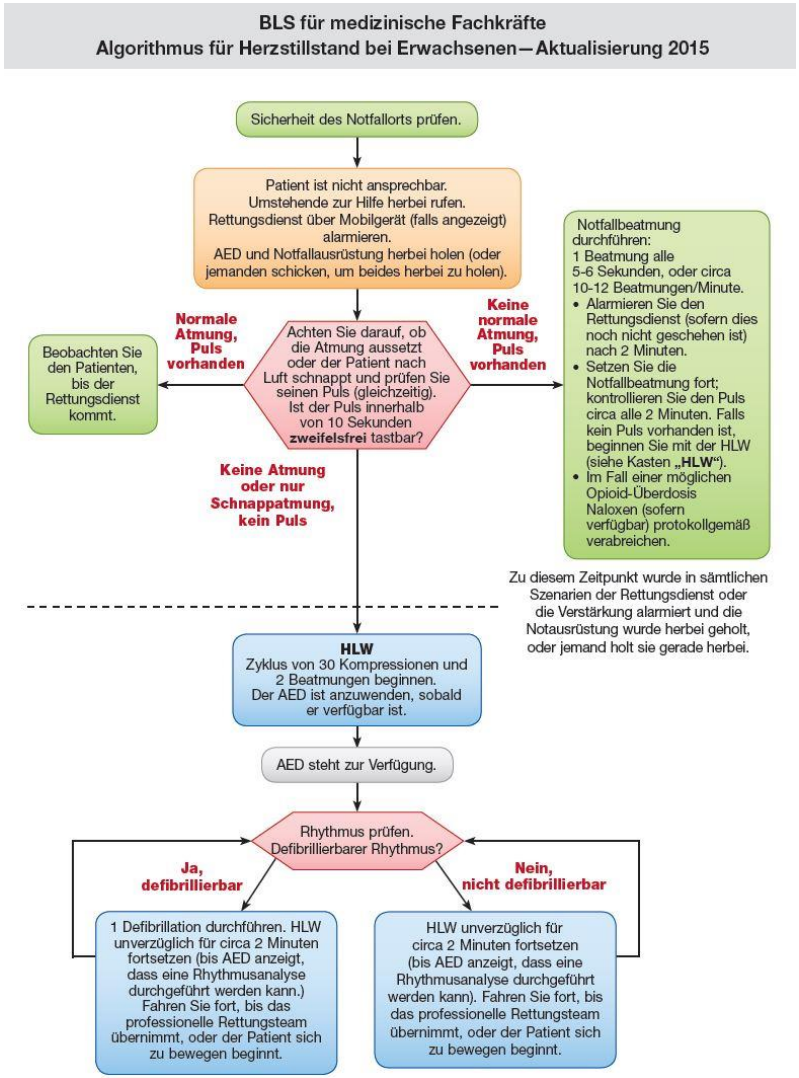
American Heart Association®
life is why™

BLS durch Gesundheitsfachkräfte

Kernpunkte der wichtigsten Neuerungen

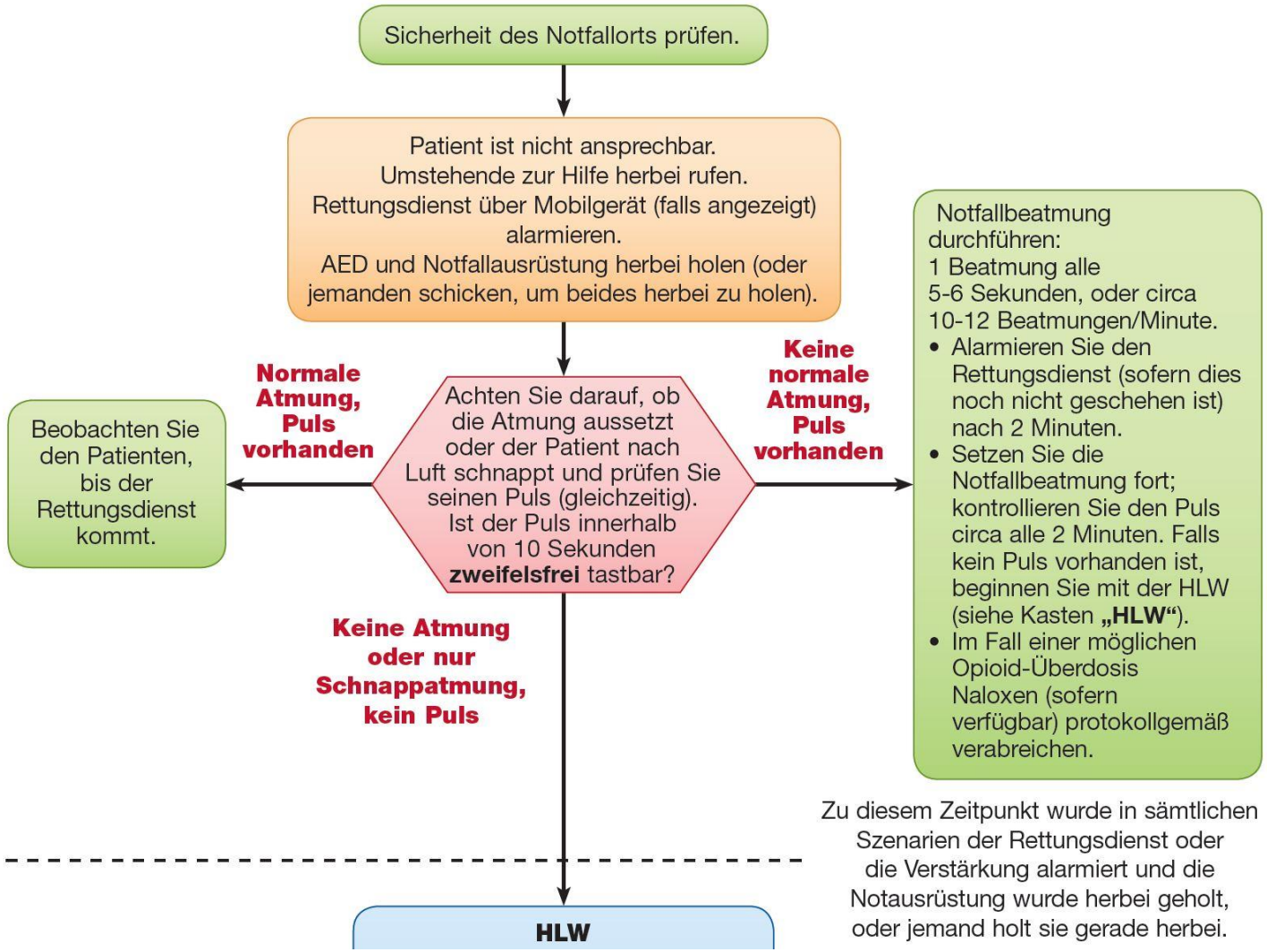
- Geschulte Helfer sollten einige Schritte **simultan** durchführen (z.B. Kontrolle von Atmung und Puls)
- Kompressionsfrequenz 100-**120**/min
- Kompressionstiefe: **5cm**, allerdings 6cm nicht überschreiten
- Vollständige **Entlastung** und weitere **Minimierung** der Unterbrechungen
- Alleinhelfende Gesundheitsfachkräfte sollen Priorität auf die Alarmierung der Rettungskette und Durchführung der Herzdruckmassage setzen. Nach Möglichkeit aber auch **Beatmungen** durchführen.

BLS für medizinische Fachkräfte



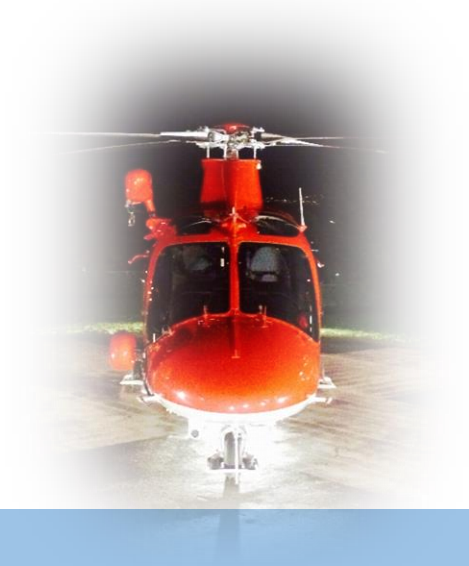
Quelle: American Heart Association ©, Guidelines 2015 CPR & ECC

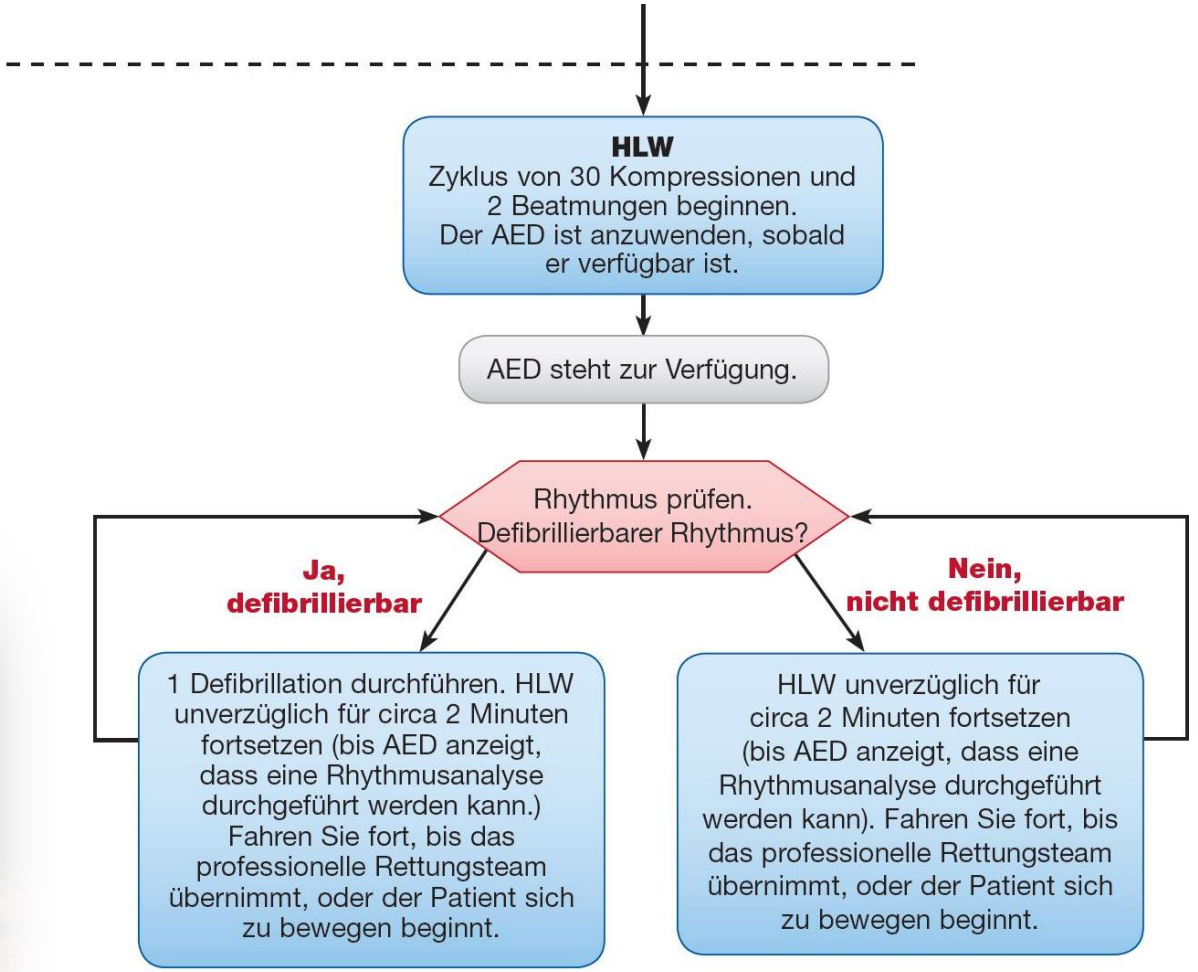
BLS für medizinische Fachkräfte



Quelle: American Heart Association ©, Guidelines 2015 CPR & ECC

BLS für medizinische Fachkräfte





Quelle: American Heart Association ©, Guidlines 2015 CPR & ECC

ERC-Leitlinien

Aktualisierung 2015 für HLW und kardiovaskuläre Notfallmedizin

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

BLS durch Gesundheitsfachkräfte

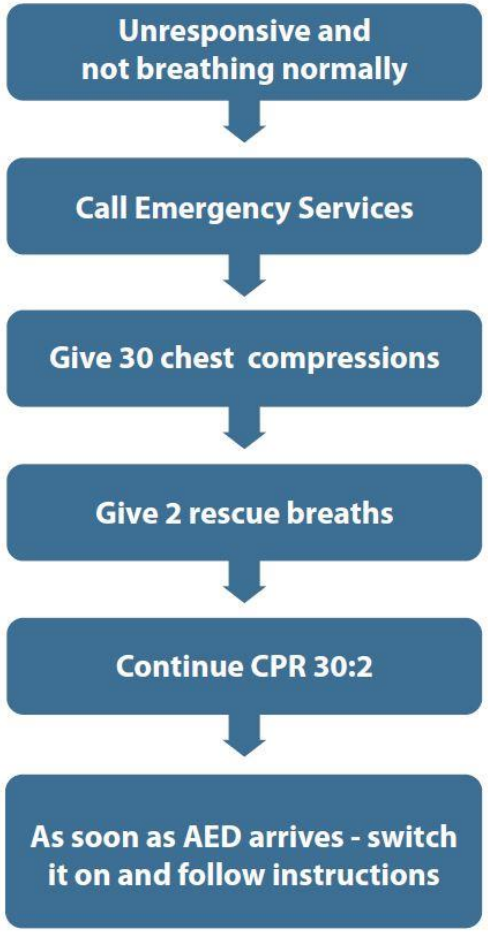
Kernpunkte der wichtigsten Neuerungen

- Einschätzung **simultan** durchführen
- Kompressionsfrequenz 100-**120**/min
- Kompressionstiefe: **5cm**, allerdings 6cm nicht überschreiten
- Vollständige **Entlastung** und weitere **Minimierung** der Unterbrechungen
- Alleinhelfende Gesundheitsfachkräfte sollen Priorität auf die Alarmierung der Rettungskette und Durchführung der Herzdruckmassage setzen. Nach Möglichkeit aber auch Beatmungen durchführen.

Quelle:
Perkins, Gavin D., et al. "European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation." *Resuscitation* 95 (2015): 81-99

ERC-Leitlinien

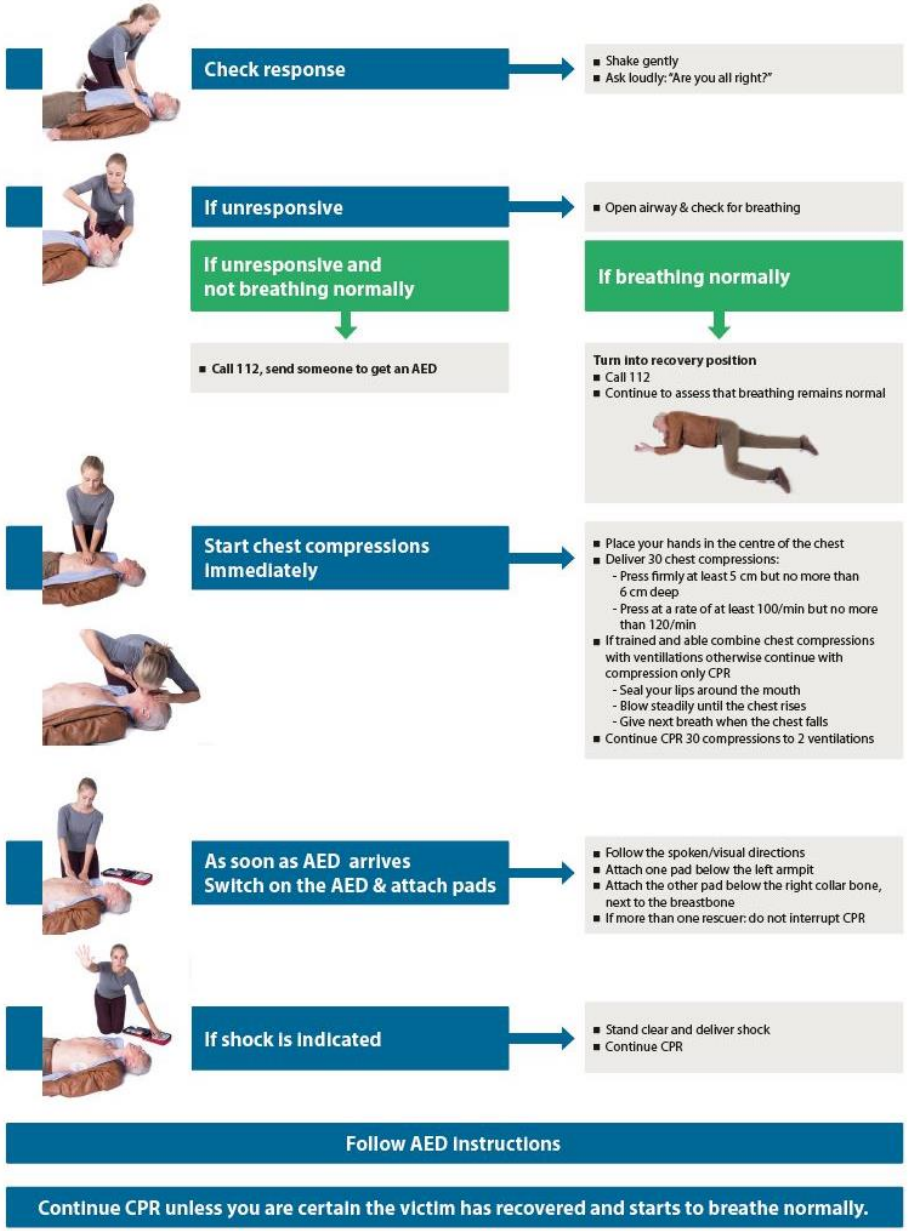
Aktualisierung 2015 für HLW und kardiovaskuläre Notfallmedizin



Quelle:
Perkins, Gavin D., et al. "European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation." *Resuscitation* 95 (2015): 81-99

ERC-Leitlinien

Aktualisierung 2015
für HLW und kardiovaskuläre Notfallmedizin



EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

Quelle:
Perkins, Gavin D., et al. "European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation." *Resuscitation* 95 (2015): 81-99

Rettung St.Gallen

«Dos and Dont's» einer qualitativ hochwertigen HLW bei Erwachsenen

Helfer sollten	Helfer sollten ***NICHT***
Eine Herzdruckmassage mit einer Frequenz von 100-120/Minute durchführen	Die Herzdruckmassage mit einer Frequenz von unter 100/Minute oder über 120/Minute durchführen
Eine Kompressionstiefe von mindestens 5 cm (2 Zoll) einhalten	Eine Kompressionstiefe von unter 5 cm (2 Zoll) oder über 6 cm (2,4 Zoll) verwenden
Eine vollständige Entlastung des Brustkorbs nach jeder Kompression ermöglichen	Zwischen Kompressionen auf der Brust abgestützt sein
Die Pausen zwischen Kompressionen minimieren	Kompressionen für länger als 10 Sekunden unterbrechen
Adäquat beatmen (2 Atmungen nach 30 Kompressionen, jede Atmung über 1 Sekunde, bei jeder Atmung ein Anheben der Brust)	Übermäßige Beatmung vornehmen (d. h. zu viele Atmungen oder Atmungen mit übermäßiger Kraft)

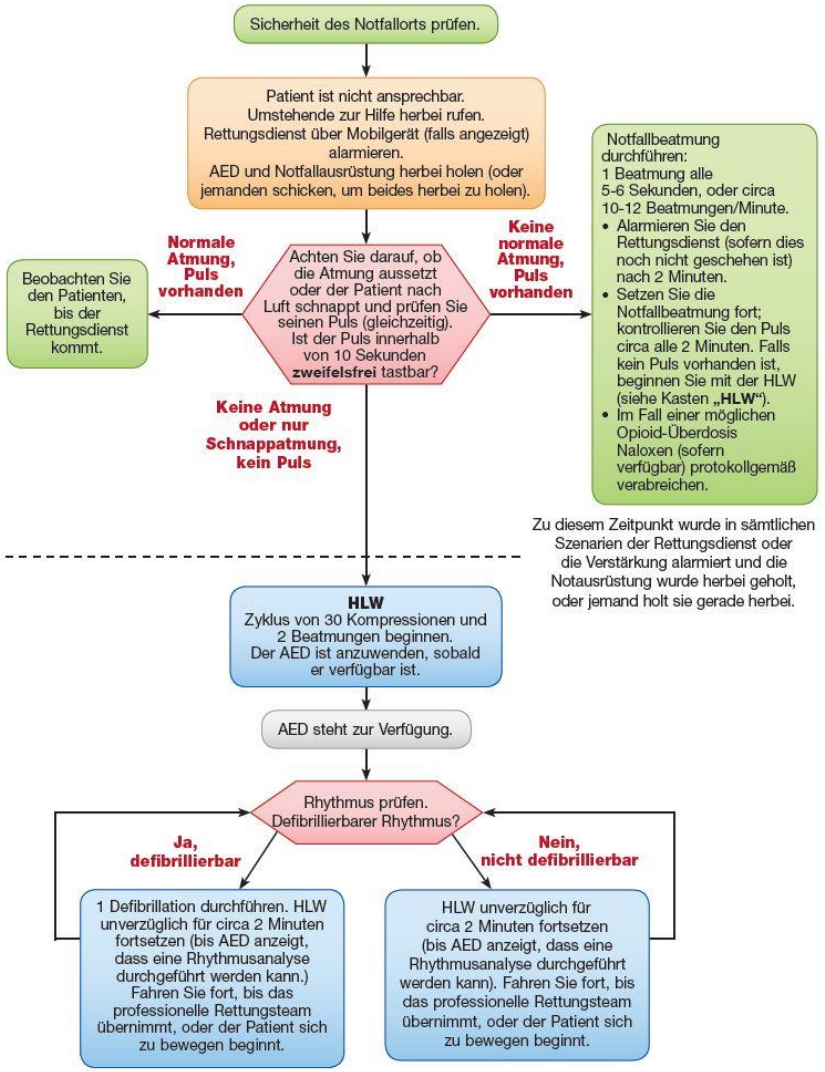
Quelle: American Heart Association ©, Guidelines 2015 CPR & ECC

Technische Tipps zur Durchführung der HLW

- Patient auf harte Unterlage legen
- Oberkörper freimachen so dass der Druckpunkt sichtbar ist und die AED-Elektroden geklebt werden können
- Neben dem Patienten knien
- Druckstelle aufsuchen, diese liegt in der unteren Hälfte des Brustbeines
- Mit den Handballen drücken
- Mit den Fingern keinen Druck auf die Rippen ausüben
- Arme gestreckt und senkrecht halten
- Dauer der Kompression = Dauer der vollständigen Entlastung
- Die Hände bleiben während der Entlastung mit dem Brustbein in Kontakt
- Gewicht des Oberkörpers einsetzen, die Hüftgelenke sind der Drehpunkt

Notarzt SRFT
Rettung St.Gallen

BLS für medizinische Fachkräfte
Algorithmus für Herzstillstand bei Erwachsenen—Aktualisierung 2015



EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

Basic Life Support with the use of an Automated External Defibrillator (AED)

Check response

- Shake gently
- Ask loudly: "Are you all right?"

If unresponsive

- Open airway & check for breathing

If unresponsive and not breathing normally

- Call 112, send someone to get an AED

If breathing normally

Turn into recovery position
- Call 112
- Continue to assess that breathing remains normal

Start chest compressions immediately

- Place your hands in the centre of the chest
- Deliver 30 chest compressions:
  - Press firmly at least 5 cm but no more than 6 cm deep
  - Press at a rate of at least 100/min but no more than 120/min
- If trained and able combine chest compressions with ventillations otherwise continue with compression only CPR
  - Seal your lips around the mouth
  - Blow steadily until the chest rises
  - Give next breath when the chest falls
- Continue CPR 30 compressions to 2 ventilations

As soon as AED arrives Switch on the AED & attach pads

- Follow the spoken/visual directions
- Attach one pad below the left armpit
- Attach the other pad below the right collar bone, next to the breastbone
- If more than one rescuer: do not interrupt CPR

If shock is indicated

- Stand clear and deliver shock
- Continue CPR

Follow AED instructions

Continue CPR unless you are certain the victim has recovered and starts to breathe normally.

Quellen:

American Heart Association ©, Guidelines 2015 CPR & ECC

Perkins, Gavin D., et al. "European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation." *Resuscitation* 95 (2015): 81-99.

Rettung St.Gallen